

## **Centro Regional Frank D. Lanterman**

### **~Oportunidades de Entrenamiento para Clientes~**



#### **Get Safe**

El programa Get Safe es un programa de seguridad personal para personas con discapacidades del desarrollo. Temas incluyen: entrenamiento de asertividad, conocimiento de la seguridad en la comunidad, fijar límites, definiendo límites y creando relaciones sanas. Estos entrenamientos se ofrecen en dos grupos para clientes: clientes de 12 años de edad y menores, y clientes de 13 años de edad en adelante. *Para más información acerca de este entrenamiento, llame a su coordinador de servicios.*

#### **S.H.A.S.T.A.: Salud y Seguridad Sexual para los Adolescentes y Adultos (participación del padre y del guarda requerido)**

Este entrenamiento de 6 semanas fue desarrollado por Planned Parenthood esta diseñado para adolescentes y adultos jóvenes con discapacidades del desarrollo leves o moderados. Los talleres promueven comunicación informativa y positiva entre adolescentes, adultos jóvenes y sus padres o guardianes sobre temas relacionados con la salud sexual y reproductiva. *Para más información acerca de este entrenamiento, llame a su coordinador de servicios.*

#### **Clases de Computación para Clientes Adultos**

El Distrito Escolar Unificado de Los Angeles, División de Educación y Carreras para adultos en sociedad con el Centro Regional de Lanterman le ofrece clases de computación para principiantes e intermedios para asistir a clientes de Lanterman y a sus familias para introducirles a computadoras, programas de software, Internet y correo electrónico. El cupo es limitado. *Para más información llame al Centro de Recursos Koch- Young al 213.252.5600 o KYRC@lanterman.org.*